

# Formation au Massage ayurvédique des pieds au bol kansu



PAR ALIZÉ LEBLANC  
VOTRE FORMATRICE  
INFOS : 06 34 44 27 38

Issu de l'ayurvéda et originaire du nord de l'Inde, le massage des pieds et demi-jambes est pratiqué avec un bol kansu, constitué d'un alliage spécifique de métaux.

Le bol kansu permet une grande variété de manœuvres, utilisé avec de l'huile de massage neutre ou du Ghee. Ce massage ciblé au niveau des jambes est idéal pour les personnes réticentes à se dénuder ou se faire masser le corps.

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- Travailler dans des instituts de massage ou centres de beauté, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, sophrologue...

Difficulté



Type

sur table

Massage

Huile

Validation

Attestation de formation

## LES OBJECTIFS

Apprendre un  
nouveau massage

Acquérir des  
techniques  
professionnelles

Améliorer son  
attitude, sa posture  
et sa respiration

Parfaire sa pratique  
et son toucher

**Formation Professionnalisante**

TARIF À PARTIR DE 180 €  
(ACOMPTE DE 30%)

6 STAGIAIRES MAXIMUM

1 JOUR DE FORMATION

MATÉRIEL À DISPOSITION

ATTESTATION DE FORMATION

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences est fortement souhaité.



# Contenu Pédagogique Massage bol kansu

## MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , et d'une attestation de formation.

## MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Ôm Montauban.

## FORMATEUR :

Alizé, Praticienne expérimentée en massage bien-être, Sonothérapeute.

## DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile. Perfectionnement, élargissement des compétences pour le personnel.

## NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude.

## DURÉE :

1 journée (8h-12h / 13h-18h)

## PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 8H-12H 13H-18H	<p>introduction : Présentation du massage Bol kansu</p> <p>Étude de la cible clientèle.</p> <p>Présentation du matériel nécessaire à ce massage : Bol Kansu.</p> <p>Techniques du massage : Démonstration des différentes techniques : Jambes et Pieds. Manœuvres : pétrissage, friction...</p> <p>Mise en pratique par les stagiaires</p>	<p>Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases.</p> <p>Apprentissage des techniques de base d'un massage (Effleurage, Pétrissage, Pression, Friction...)</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances pratiques et théoriques auprès de futurs clients pour sa future profession.</p> <p>Vérification des acquis.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>QCM</p>

### **Bol Kansu**

Possibilité d'acheter votre Bol Kansu 7 métaux depuis la boutique Sweet Ôm Montauban. Nous contacter pour en savoir plus.

**TARIF : 30 euros TTC**