

Formation Massage ayurvédique Abhyanga



PAR CLÉMENT COTTET
VOTRE FORMATEUR
INFOS : 06 08 70 48 82

Le massage Ayurvédique Abhyanga est le massage du corps issu de la tradition indienne.

En Inde, le massage à l'huile est la voie la plus directe pour harmoniser l'énergie vitale du corps.

Le massage Ayurvédique Abhyanga du corps proposé peut être relaxant ou tonique suivant le rythme donné aux gestes. Ce massage est très efficace pour réduire la tension nerveuse, améliorer la digestion et dynamiser la circulation sanguine.

PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- Travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, sophrologue...

Apprendre un
nouveau massage

Acquérir des
techniques
professionnelles

Améliorer son
attitude, sa posture
et sa respiration

Parfaire sa pratique
et son toucher

Formation Professionnalisante

TARIF À PARTIR DE 350 €
PAIEMENT ÉCHELONNÉ
(ACOMPTE DE 100 €)

AUCUN PRÉREQUIS

2 JOURS DE FORMATION

18 HEURES DE COURS

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences est fortement souhaité.

Difficulté



Type
sur table

Massage
Huile

Validation
Attestation de formation



Contenu Pédagogique

Massage ayurvédique

MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Vidéoprojecteur, matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , remise d'un dossier et d'une attestation de formation

MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Ôm Montauban

FORMATEUR :

Clément, Praticien expérimenté en massage bien-être, Sophrologue

DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile. Perfectionnement, élargissement des compétences pour le personnel.

NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude

DURÉE :

2 jours (8h-12h / 13h-18h)

PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 1 8H-12H 13H-18H	Introduction : Présentation du massage Ayurvédique Sensibilisation aux doshas (médecine indienne) Présentation du matériel nécessaire à ce massage. Techniques du massage : Démonstration des différentes techniques : face dorsale. Manœuvres : pétrissage, friction, percussion, foulage Mise en pratique par les stagiaires	Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases. Apprentissage des techniques spécifiques au Massage Ayurvédique. Acquisition des techniques d'un massage tonique (pétrissage, friction, percussion, foulage...) Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de futurs clients pour sa future profession.	Mise en situation Évaluation pratique Remise d'un dossier
JOUR 2 8H-12H 13H-18H	Vérification des connaissances des techniques : Refaire un point au niveau pratique sur les techniques : face dorsale. Techniques du massage : Face ventrale. Conclusion : Réalisation du massage en entier. Échange des différents ressentis concernant ces techniques de massage.	Approfondissement des techniques de base du massage Ayurvédique Acquisition des techniques d'un massage (pétrissage, etc) Adapter ces manœuvres suivant la morphologie des personnes Maîtriser un protocole complet de 60min Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de la clientèle Vérification des acquis.	Mise en situation Évaluation pratique Remise d'un dossier



Fiche du stagiaire

COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél.

Email :

.....

Important : vous formez-vous dans le but de pratiquer professionnellement

cochez : ☐ Oui ☐ Non

Profession actuelle :

Statut :

☐ Salarié(e)

☐ Travailleur indépendant

☐ Demandeur d'emploi

Décrire brièvement votre projet de formation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Sweet Ôm enseigne des techniques de relaxation non thérapeutiques ni médicales.

L'attestation de formation n'a pas valeur de diplôme. Chaque participant déclare, par sa signature ci-dessous, être au courant de la législation concernant le massage en France.

Les femmes enceintes et les personnes récemment opérées ne peuvent suivre une formation. Tout problème de santé doit être signalé avant chaque inscription et avant toute participation à un module de formation.

Sweet Ôm ne peut être tenu responsable d'un accident survenant lors de la formation.

Sweet Ôm ne peut être tenue responsable de la pratique ultérieure qui sera faite des techniques enseignées.

Les photos et vidéos par les participant.e.s sont interdites pendant les cours. Les protocoles de massage de Sweet Ôm sont protégés par copyright et les participants s'engagent à ne pas les enseigner sous quelque forme que ce soit, sous peine de poursuites.

Les participants autorisent Sweet Ôm à utiliser à titre gracieux leur image (photos ou vidéos) dans le cadre de sa communication pendant 99 ans. En cas de refus, le transmettre par écrit à Sweet Ôm au moment des prises de vue.

Les participants et Sweet Ôm s'engagent à ne pas faire de prosélytisme religieux, ni politique, ni sectaire pendant les formations.

Sweet Ôm conseille d'espacer d'environ 3 semaines à 1 mois chaque module, de façon à bien intégrer chaque technique.

DATE

SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE "LU ET APPROUVÉ")