

# Formation au Massage Ayurvédique Bol Kansu



PAR ALIZÉ LEBLANC  
VOTRE FORMATRICE  
INFOS : 06 34 44 27 38

Issu de l'ayurvéda et originaire du nord de l'Inde, le massage des pieds et demi-jambes est pratiqué avec un bol kansu, constitué d'un alliage spécifique de métaux.

Le bol kansu permet une grande variété de manœuvres, utilisé avec de l'huile de massage neutre ou du Ghee. Ce massage ciblé au niveau des jambes est idéal pour les personnes réticentes à se dénuder ou se faire masser le corps.

## PUBLICS

Toute personne souhaitant :

- Travailler dans des instituts de massage ou centres de beauté, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, sophrologue...

## LES OBJECTIFS

Apprendre un nouveau massage

Acquérir des techniques professionnelles

Améliorer son attitude, sa posture et sa respiration

Parfaire sa pratique et son toucher

**Formation Professionnalisante**

TARIF À PARTIR DE 180 €  
(ACOMPTE DE 30%)

4 STAGIAIRES MAXIMUM

1 JOUR DE FORMATION

MATÉRIEL À DISPOSITION

ATTESTATION DE FORMATION

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

Toutefois avoir un projet en tant que particulier ou professionnel pour ainsi apprendre, pratiquer ou acquérir de nouvelles compétences est fortement souhaité.

Difficulté



Type

sur table

Massage  
Huile

Validation

Attestation de formation



# Contenu Pédagogique Massage au Bol Kansu



## MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Vidéoprojecteur, matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , remise d'un dossier et d'une attestation de formation

## MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Ôm Montauban

## FORMATEUR :

Alizé, Praticienne expérimentée en massage bien-être, Sonothérapeute

## DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile. Perfectionnement, élargissement des compétences pour le personnel.

## NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude

## DURÉE :

1 jour (8h-12h / 13h-18h)

## PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 8H-12H 13H-18H	<p><b>Introduction :</b> Présentation du massage Bol kansu Étude de la cible clientèle.</p> <p>Présentation du matériel nécessaire à ce massage : Bol Kansu, ainsi que des différentes huiles</p> <p><b>Techniques du massage :</b> Démonstration des différentes techniques : Jambes et Pieds. Manœuvres : pétrissage, friction, points réflexes...</p> <p>Mise en pratique par les stagiaires</p>	<p>Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases.</p> <p>Apprentissage des techniques spécifiques au Massage au Bol Kansu.</p> <p>Acquisition des techniques d'un massage (pétrissage, friction, points réflexes...)</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de futurs clients pour sa future profession.</p> <p>Vérification des acquis.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>Remise d'un dossier</p>

## Bol Kansu

Possibilité d'acheter votre Bol Kansu 7 métaux depuis la boutique Sweet Ôm Montauban. Nous contacter pour en savoir plus.

TARIF : 30 euros TTC



# Fiche du stagiaire



## COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. ....

Email : .....

.....

Important : vous formez-vous dans le but de pratiquer professionnellement

cochez :  Oui  Non

Profession actuelle :

Statut :

Salarié(e)

Travailleur indépendant

Demandeur d'emploi

Décrire brièvement votre projet de formation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Sweet Ôm enseigne des techniques de relaxation non thérapeutiques ni médicales.

L'attestation de formation n'a pas valeur de diplôme. Chaque participant déclare, par sa signature ci-dessous, être au courant de la législation concernant le massage en France.

Les femmes enceintes et les personnes récemment opérées ne peuvent suivre une formation. Tout problème de santé doit être signalé avant chaque inscription et avant toute participation à un module de formation.

Sweet Ôm ne peut être tenu responsable d'un accident survenant lors de la formation.

Sweet Ôm ne peut être tenue responsable de la pratique ultérieure qui sera faite des techniques enseignées.

Les photos et vidéos par les participant.e.s sont interdites pendant les cours. Les protocoles de massage de Sweet Ôm sont protégés par copyright et les participants s'engagent à ne pas les enseigner sous quelque forme que ce soit, sous peine de poursuites.

Les participants autorisent Sweet Ôm à utiliser à titre gracieux leur image (photos ou vidéos) dans le cadre de sa communication pendant 99 ans. En cas de refus, le transmettre par écrit à Sweet Ôm au moment des prises de vue.

Les participants et Sweet Ôm s'engagent à ne pas faire de prosélytisme religieux, ni politique, ni sectaire pendant les formations.

Sweet Ôm conseille d'espacer d'environ 3 semaines à 1 mois chaque module, de façon à bien intégrer chaque technique.

**DATE**

**SIGNATURE** (PRÉCÉDÉE DE "LU ET APPROUVÉ")