

Choisir Sweet Ôm...

C'est s'assurer :

- Un service professionnel et de qualité ;
- Des offres sur-mesures pour votre établissement ;
- Des professionnels certifiées et à l'écoute de vos clients ou résidents.
- La proximité !

Nous contacter

06 08 70 48 82

sweetom.montauban@gmail.com

www.sweetommontauban.com

Toulouse 15 rue Bertrand de Born

Montauban 3 rue de la république



Massages
Yoga & sonothérapie
Sophrologie



Sweet Ôm
toulouse & Montauban
LE BIEN-ÊTRE À VOTRE PORTE

Plaquette Partenaire



Yoga & Sonothérapie

COURS PRIVÉS INDIVIDUEL ET GROUPE

Des séances de Yoga sur mesure, pratiqué en immersion sonore avec les instruments sacrés.

**Yoga doux ou dynamique
& relaxation sonore 1h ... Dès 50€
& Immersion sonore 1h30 ... Dès 60€
& Bain sonore & Massage 2h ... Dès 100€**

Relaxation guidée & bain sonore ... Dès 50€

Sophrologie

ATELIER DE GROUPE 50 MIN

La Sophrologie pour le bien-être en entreprise.
Gérer le stress, désamorcer les conflits...
Retrouver un sommeil profond et vous libérer de vos pensées.

Sophrologie adaptée aux séniers.
Apprendre à vivre avec ses douleurs, et en réduire leurs effets.

Des ateliers à l'école ou clae pour les enfants
Favoriser la concentration, connaître et gérer ses émotions.

A partir de 20 € par participant



Carte des Massages

MASSAGE CALIFORNIEN 60 MIN

Massage enveloppant avec une pression adaptée, pour détendre, relaxer, libérer les tensions et équilibrer les points d'énergie.

Solo ... 60 € Duo ... 110 €

MASSAGE SYMBOSE À 4 MAINS

L'expérience unique du massage synchronisé et symétrique à 4 mains pour une relaxation totale encore plus profonde. Les sensations sont décuplées grâce à l'action simultanée des 4 mains, avec deux énergies différentes.

60 min ... 100 € 90 min 140 €

MASSAGE D'UNE ZONE & BAIN SONORE 45 MIN

Massage d'une zone ciblée suivie d'un bain sonore aux bols tibétains. Un véritable soin énergétique qui apporte un lâcher-prise et un rééquilibrage global du corps.

Solo ... 45 € Duo ... 90 €