

Formation au Massage Ayurvédique Abhyanga



PAR CLÉMENT COTTET
FORMATEUR CERTIFIÉ
INFOS : 06 08 70 48 82



Apprendre un
nouveau massage

Acquérir des
techniques
professionnelles

Améliorer son
attitude, sa posture
et sa respiration

Parfaire sa pratique
et son toucher

Formation Professionnalisante

Le massage Ayurvédique Abhyanga (qui veut dire à l'huile) est aujourd'hui le plus populaire des massages indiens. En Inde, il est la voie la plus directe pour harmoniser l'énergie vitale du corps. C'est une technique de massage totale du corps, à la fois doux, tonique et rythmé. Ce massage est très efficace pour réduire la tension nerveuse, améliorer la digestion et dynamiser la circulation sanguine.

TARIF À PARTIR DE 350 €
PAIEMENT ÉCHELONNÉ
(ACOMPTE DE 100 €)

AUCUN PRÉREQUIS

2 JOURS DE FORMATION

18 HEURES DE COURS

PROGRAMME

Présentation / Historique et
Spécificités du massage.

Les indications et contre-indications.

Les différentes manœuvres :
Pétrissages, effleurages...

Posturologie

Apprentissage du déroulement d'une
séance.

Évaluation pratique & Test de
connaissances.

Débriefing - Questions / Réponses

Difficulté



Type

sur table

Massage
Huile

Protocole

🕒 60 min

Validation

Attestation de formation



Contenu Pédagogique Massage Ayurvédique



MOYENS PÉDAGOGIQUE :

Vidéoprojecteur, matériels nécessaires à l'apprentissage, Mise en situation, Test QCM , remise d'un dossier et d'un certificat de formation.

MATÉRIELS :

Mis à disposition par Sweet Om

FORMATEUR :

Clément, Praticien expérimenté en massage bien-être, Sophrologue

DÉBOUCHÉS

Prestation de services pour divers établissements de bien être, en freelance, à domicile, enrichissement personnel pour non initié, etc.

NIVEAUX REQUIS

Tous niveaux d'étude

DURÉE :

2 jours (8h-12h /13h-18h)

PROGRAMME

JOUR	CONTENU PÉDAGOGIQUE	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	CONTRÔLES CONNAISSANCES
JOUR 1 8H-12H 13H-18H	<p>Introduction : Présentation du massage Ayurvédique Étude de la cible clientèle. Sensibilisation aux doshas (médecine indienne) Présentation du matériel nécessaire à ce massage.</p> <p>Techniques du massage : Démonstration des différentes techniques : face dorsale. Manœuvres : pétrissage, friction, percussion, foulage</p> <p>Mise en pratique par les stagiaires</p>	<p>Élargir la palette de connaissances du stagiaire. Commencer la formation sur de bonnes bases.</p> <p>Apprentissage des techniques spécifiques au Massage Californien.</p> <p>Acquisition des techniques d'un massage tonique (pétrissage, friction, percussion, foulage...)</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de futurs clients pour sa future profession.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>Remise d'un dossier</p>
JOUR 2 8H-12H 13H-18H	<p>Vérification des connaissances des techniques : Refaire un point au niveau pratique sur les techniques : face dorsale.</p> <p>Conclusion : Réalisation du massage en entier. Échange des différents ressentis concernant ces techniques de massage.</p>	<p>Approfondissement des techniques de base du massage californien</p> <p>Acquisition des techniques d'un massage (pétrissage, etc)</p> <p>Adapter ces manœuvres suivant la morphologie des personnes</p> <p>Maîtriser un protocole complet de 60min</p> <p>Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de la clientèle pour sa future profession.</p> <p>Vérification des acquis.</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Évaluation pratique</p> <p>Remise d'un dossier</p>



Fiche du stagiaire

COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél.

Email :

.....

Important : vous formez-vous dans le but de pratiquer professionnellement

cochez : Oui Non

Profession actuelle :

.....

Statut :

Salarié(e)

Travailleur indépendant

Demandeur d'emploi

Décrire brièvement votre projet de formation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Sweet Ôm enseigne des techniques de relaxation non thérapeutiques ni médicales.

Le certificat de formation n'a pas valeur de diplôme. Chaque participant déclare, par sa signature ci-dessous, être au courant de la législation concernant le massage en France.

Les femmes enceintes et les personnes récemment opérées ne peuvent suivre une formation. Tout problème de santé doit être signalé avant chaque inscription et avant toute participation à un module de formation.

Sweet Ôm ne peut être tenu responsable d'un accident survenant lors de la formation.

Sweet Ôm ne peut être tenue responsable de la pratique ultérieure qui sera faite des techniques enseignées.

Les photos et vidéos par les participant.e.s sont interdites pendant les cours. Les protocoles de massage de Sweet Ôm sont protégés par copyright et les participants s'engagent à ne pas les enseigner sous quelque forme que ce soit, sous peine de poursuites.

Les participants autorisent Sweet Ôm à utiliser à titre gracieux leur image (photos ou vidéos) dans le cadre de sa communication pendant 99 ans. En cas de refus, le transmettre par écrit à Sweet Ôm au moment des prises de vue.

Les participants et Sweet Ôm s'engagent à ne pas faire de prosélytisme religieux, ni politique, ni sectaire pendant les formations.

Sweet Ôm conseille d'espacer d'environ 3 semaines à 1 mois chaque module, de façon à bien intégrer chaque technique.

DATE

SIGNATURE (PRÉCÉDÉE DE "LU ET APPROUVÉ")